



STÆVNEINFORMATION Begynderstævne i Sønderborg

Stævne:	Begynderstævne	
Kort beskrivelse:	Uofficielt stævne	
Sted:	Humlehøj Hallerne, svømmehal Stråbjergvej 1 6400 Sønderborg	
Dato:	15. januar 2023	
Hvem kan deltage:	Mini Talent	
Trænere:	Rina og PE	
Pris:	150 kr.	
Prisen inkluderer:	Max 4 indivi. Starter, holdkap og stævnekasse	
Afgang:	Man sørger selv for transport	
Tilmelding:	Under event på https://bsk-svoem.dk/cms/ShowContentPage.aspx?ContentPageID=1&AliasPageName=default.aspx	
Tilmeldingsfrist:	Søndag d. 18. december 2022	
Kørsel:	Man sørger selv for transport, men aftal fælles kørsel med holdkammeraterne.	
Officials:	Modul 1: 2	Modul 2-7: 1
Holdledere:	1	
Opvarmning:	Kl. 9.00	
Stævnestart:	Kl. 10.00	
Løbsprogram:		



Løb	Løb	Disciplin
	Piger	Drenge
1	2	25 m Butterfly
3	4	25 m Fri svømning
5	6	50 m Butterfly
7	8	100 m Rygsvømning
9	10	50 m Brystsvømning
11	12	100 m Fri svømning

Pause cirka 30 minutter.

13	14	25 m Rygsvømning
15	16	25 m Brystsvømning
17	18	50 m Rygsvømning
19	20	100 m indv. Medley
21	22	50 m Fri svømning
23	24	100 m Brystsvømning
25	26	4 x 50 m Fri svømning
27		4 x 50 m Fri svømning mix

Gruppeindeling:

Gruppe	Årgang	Gruppe	Årgang
4	2009 - 2010	6	2013 og yngre
5	2011 - 2012		

Evt. spørgsmål rettes til:

Niels på mobil: 22805660 eller mail: nl@swimhorsens.dk

