

MIDT-ØST Begynderstævne 4 – lørdag d. 11. juni 2022

Hasle Skole, Herredsvej 15, 8210 Aarhus V

MIDT-ØST begynderstævner er for børn i alderen 6-12 år. Der vil være klassiske løb, men også færdighedsprøver (skills), som kan være flyben kolbøtter, spring fra skammel med mere.

Der vil ikke blive lavet diskvalifikationer under stævnet, og skulle man falde i vandet får man et forsøg mere.

Adgang omklædning/ Opvarmning:	kl. 8.30/8.45
Stævnestart:	kl. 10.00
Holdledermøde:	kl. 8.45
Officialmøde:	kl. 9.00

Stævnet forventes at tage ca. 4 timer – se endeligt program

Medbring: Svømmerne bør medbringe badetøj, svømmebriller, håndklæde, shorts, t-shirt, sko, strømper.

Løbsprogram:

Løb 1-2 50 m fly-ryg drenge-piger

Løb 3-4 50 m ryg-bry drenge-piger

Løb 5-6 50 m bry-cra drenge-piger

Løb 7 Skills: Ryg til bryst vending

Løb 8-9 50 m fri drenge-piger

Løb 10-11 50 m bryst drenge-piger

Løb 12-13 100 m medley drenge-piger

Løb 14 Skills: 25 m crawl ben m. plade

Løb 15 4x25 m fri holdkap mix (valgfri sammensætning men min. 1 af hvert køn)

Pris: Prisen er 50 kroner pr. deltager uanset antallet af starter på dagen. Man må dog max have 5 starter (Skills tæller ikke med i det samlede antal starter). Der vil være diplomer og alle svømmere modtager en guldmedalje med et logo indgraveret, som passer til stævnet.

Holdleder/Træner: Victoria er med som træner, der er brug for en holdleder.

Officials/ Hjælpere Sammen med tilmeldingen skal der anmeldes 2 eller flere personer der kan fungere som official eller hjælper ved stævnet. Husk at tilkende give om I kan hjælpe ved tilmelding.

Tilmelding: Senest torsdag d. 26. maj 2022

Vi ses på kanten!