



## STÆVNEINFORMATION

Stævne:	Valle Cup 2022	
Kort beskrivelse:	Cup stævne med sjov og hygge	
Sted:	Magion, Tinghusgade, 7200 Grindsted	
Dato:	14-16. oktober 2022	
Hvem kan deltage:	Mini talent, Talent og Elite (dog ikke ældre end årgang 2008)	
Trænere:	Niels	
Pris:	700 kr.	
Prisen inkluderer:	4 indiv. løb og holdkapper, forplejning fra lørdag morgen til og med søndag middag og vandparty lørdag aften.	
Afgang:	<b>Fælles kørsel fra Brædstrup kl. 19.00</b> Alle svømmere fredag fra kl. 17.15 til 18.00 og spiser medbragt mad inden vi køre.	
Tilmelding:	Under evnet på <a href="https://bsk-svoem.dk/cms/ShowContentPage.aspx?ContentPageID=1&amp;AliasPageName=default.aspx">https://bsk-svoem.dk/cms/ShowContentPage.aspx?ContentPageID=1&amp;AliasPageName=default.aspx</a>	
Tilmeldingsfrist:	Senest søndag d. 11. september 2022	
Kørsel:	Fælles	
Officials:	<b>Modul 1: 1 pr dag</b>	<b>Modul 2-7: 1-2 pr dag</b>
Holdledere:	1	
Gruppeinddeling:	<b>1: årgang 08-09</b> <b>2: årgang 10-11</b> <b>3: årgang 12 og yngre (denne gruppe svømmes som begynderstævne)</b>	
Stævnestart:	Lørdag kl. 9.30 og søndag kl. 9.30	



<b>Løbsprogram:</b>	<b>Lørdag:</b> <b>1-2: 200 fri</b> 4x50 hold medley 3-4: 50 ryg 5-6: 100 bryst 7-8: 100 IM 4x50 fri 9-10: 25 ryg 11-12: 50 fri For sjov holdkap  Søndag 4x100 fri 13-14: 100 ryg 15-16: 50 fly 17-18: 100 fri 4x50 klodshans 19-20: 50 bryst 21-22: 25 bryst
<b>Yderlig info</b>	<b>Spørg din træner eller Niels på mail: <a href="mailto:nl@swimhorsens.dk">nl@swimhorsens.dk</a> el. mobil: 22805660</b>