

INDBYDELSE TIL VESTKYST CUP 2022

I UC SYDDANMARKS SVØMMEHAL

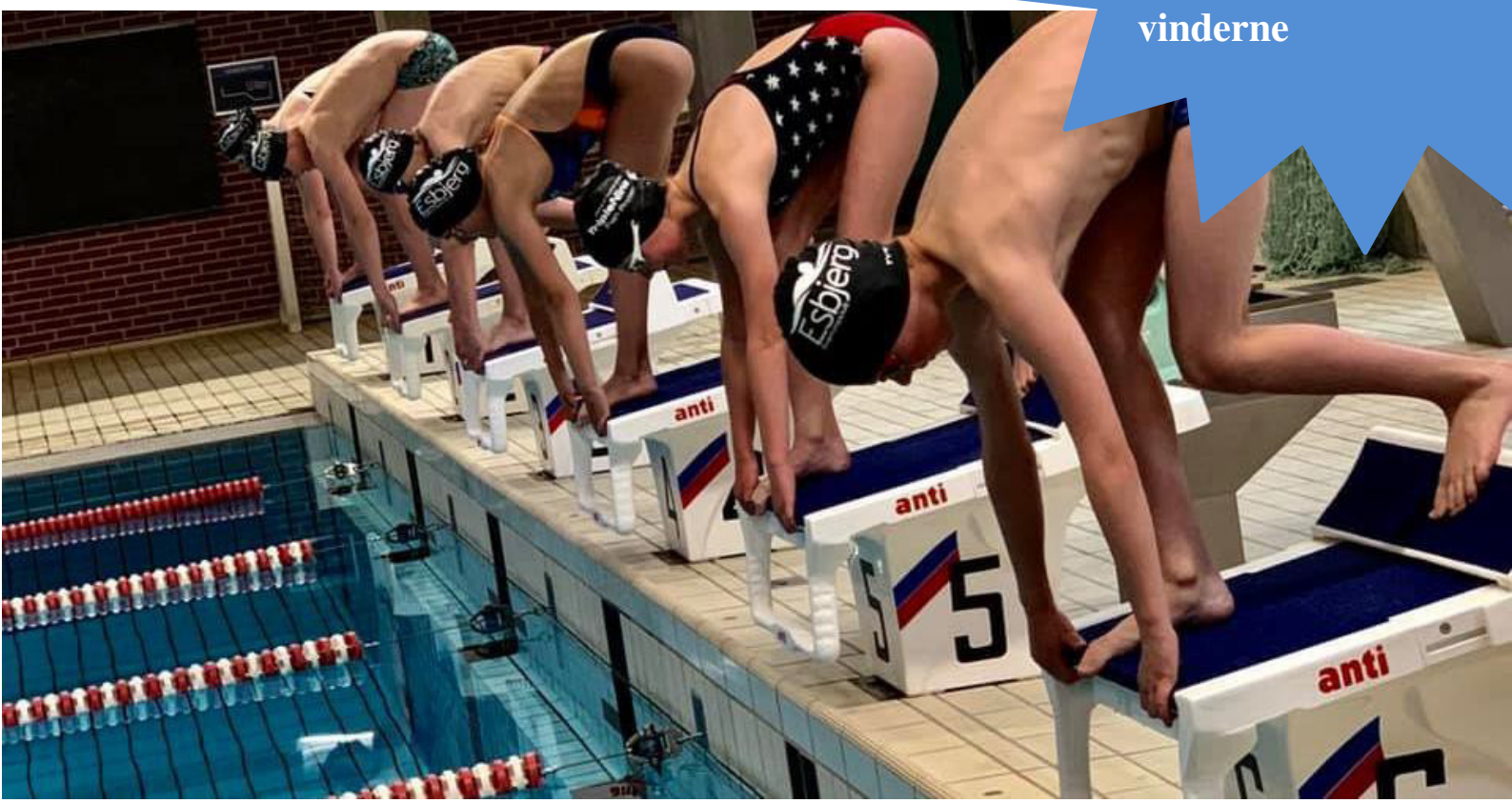
D. 25.-27. NOVEMBER 2022



*Stævneafvikling for alle aldre med
årgangssvømning i højsædet!*

**SUCCESSFULDT
STÆVNEKONCEPT!**

- 🏊 Årgangsinndelte finaler lørdag
- 🏊 Udskillelsesfinaler
- 🏊 Vestkyst Cash til vinderne



Vestkyst Cup 2022

Esbjerg Svømmeklub har hermed fornøjelsen at indbyde til:

Vestkyst Cup 2022 d. 25.-27. november 2022

Til stævnet er indbudt et stort antal danske klubber. Klubben kan deltage med et helt hold uanset aldersgruppe, men stævnet vil have specielt fokus på at skabe nogle unikke finalemuligheder målrettet årgangs - og børnesvømning.

Stævnets proportioner: Stævnet afholdes i UC Syddanmarks svømmehal, Skolebakken 166, 6705 Esbjerg Ø.

Bassinet er 25 meter langt og har 6 baner. Vandet er 26 °C, og der svømmes med bølgebrydende banetove og trackskamler. Desuden afvikles stævnet med el-tid med 6 baners scoreboard ligesom stævnet kan følges på livetiming.

Stævnet afvikles efter FINA's regler.

Årgangsgrupper: Stævnet afvikles med følgende aldersgrupper:

Gruppe 1	Damer:	Årgang 2007 og ældre
	Herrer:	Årgang 2006 og ældre
Gruppe 2	Damer:	Årgang 2008 og 2009
	Herrer:	Årgang 2007 og 2008
Gruppe 3	Damer:	Årgang 2010 og 2011
	Herrer:	Årgang 2009 og 2010
Gruppe 4	Damer:	Årgang 2012 og yngre
	Herrer:	Årgang 2011 og yngre

Præmier: Der vil være medaljer til nr. 1, 2 og 3 i alle individuelle løb i alle 4 årgangsgrupper!
I holdkapløb vil der være pokaler til alle på det vindende hold.

I finaleafsnittet lørdag kæmpes om "Vestkyst Cash".

I lynudskillelsesfinalerne præmieres med:

1. plads: 300 Vestkyst Cash
2. plads: 200 Vestkyst Cash
3. plads: 100 Vestkyst Cash

I øvrige finaler lørdag aften præmieres i hver aldersgruppe med:

1. plads: 150 Vestkyst Cash
2. plads: 100 Vestkyst Cash
3. plads: 50 Vestkyst Cash

Vestkyst Cash kan benyttes i stævnets store swimshop med alverdens svømmeudstyr! Swimshoppen holder åbent indtil søndagens afsnit er færdigt

Der vil være præmie til den herre- og damesvømmer i hver aldersgruppe, der i løbet af stævnet har leveret den største præstation i forhold til FINA's pointtabel.

Der vil ligeledes blive udsat en vandrepokal til stævnets bedste klub/startfællesskab. I denne konkurrence gives point til de 5 bedst placerede klubber i hvert løb i hver aldersgruppe. Det er kun én svømmer pr. klub pr. løb pr. aldersgruppe, der tæller. Der uddeles 6, 4, 3, 2 og 1 point med 6 point til vinderen.

Der uddeles heatvinderpræmier til heatvinderen i alle heat.

Løbsrækkefølge:
Fredag d. 25. november 2022

 Indsvøm: 15.30
 Stævnestart: 17.00

Løb 1+2	100	Medley	Gruppe 1, 2, 3 & 4
Løb 3+4	50	Fri	Gruppe 1, 2, 3 & 4
Løb 5+6	50	Bryst	Gruppe 1, 2, 3 & 4
Løb 7+8	200	Fly	Gruppe 1, 2 & 3
Præmieoverrækkelse løb 3, 4, 5, 6, 7 & 8			

Lørdag d. 26. november 2022

 Indsvøm: 7.30
 Stævnestart: 9.00

Løb 9+10	50	Fly	Gruppe 1, 2, 3 & 4
Løb 11+12	50	Ryg	Gruppe 1, 2, 3 & 4
Løb 13+14	200	Bryst	Gruppe 1, 2 & 3
Præmieoverrækkelse løb 11, 12, 13 & 14			
Løb 15+16	200	Ryg	Gruppe 1, 2 & 3
Løb 17+18	100	Fri	Gruppe 1, 2, 3 & 4
Løb 19+20	400	Medley	Gruppe 1, 2 & 3
Præmieoverrækkelse løb 15, 16, 19 & 20			
Løb 21	4 x 50	Fri	Gruppe 3 & 4
Løb 22	4 x 100	Fri	Gruppe 1 & 2
Præmieoverrækkelse løb 21 & 22			

Finale afsnit (Varighed ca. 140min)
Lørdag d. 26. november 2022

 Indsvøm: 16.00
 Stævnestart: 17.30

Løb 101	50	Lynudskillelse	Piger	Gruppe 3
Løb 102	50	Lynudskillelse	Drenge	Gruppe 3
Præmieoverrækkelse				
Løb 17	100	Fri finale	Piger	Gruppe 1, 2, 3 og 4
Løb 18	100	Fri finale	Drenge	Gruppe 1, 2, 3 og 4
Præmieoverrækkelse				
Løb 9	50	Bryst finale	Piger	Gruppe 1, 2, 3 og 4
Løb 10	50	Bryst finale	Drenge	Gruppe 1, 2, 3 og 4
Præmieoverrækkelse				
Løb 1	100	Medley finale	Piger	Gruppe 1, 2, 3 og 4
Løb 2	100	Medley finale	Drenge	Gruppe 1, 2, 3 og 4
Præmieoverrækkelse				
Løb 103	50	Lynudskillelse	Piger	Gruppe 2
Løb 104	50	Lynudskillelse	Drenge	Gruppe 2
Præmieoverrækkelse				
Løb 99	8x50	Medley	Mix	Alle grupper
Præmieoverrækkelse				

Søndag d. 27. november 2022

 Indsvøm: 7.30
 Stævnestart: 9.00

Løb 23+24	400	Fri	Gruppe 1, 2 og 3
Løb 25+26	100	Ryg	Gruppe 1, 2, 3 og 4
Løb 27+28	200	Medley	Gruppe 1, 2, 3 og 4
Præmieoverrækkelse løb 23, 24, 25, 26, 27 & 28			
Løb 29+30	100	Bryst	Gruppe 1, 2, 3 og 4
Løb 31+32	100	Fly	Gruppe 1, 2, 3 og 4
Løb 33+34	200	Fri	Gruppe 1, 2, 3 og 4
Præmieoverrækkelse løb 29, 30, 31, 32, 33 & 34			
Løb 35	4 x 50	HM	Gruppe 3 og 4
Løb 36	4 x 100	HM	Gruppe 1 og 2
Præmieoverrækkelse løb 35, & 36			

Ulige løb piger - Lige løb drenge

Holdkapper:

Holdkapløb svømmes samlet i de angivne grupper, og der kåres kun én samlet vinder på tværs af årgangsgrupperne.

4x50 HM, 4x100 HM, 4x50 fri og 4x100 fri svømmes som mix-holdkapper med 2 drenge/herrer og 2 piger/damer på hvert hold.

Rækkefølgen på svømmerne er naturligvis valgfri.

Svømmere fra gruppe 3 og 4 må gerne deltage indenfor konkurrence i holdkapper for gruppe 1 og 2.

8x50 Medley mix (svømmes som 2x50 ryg + 2x50 bryst + 2x50 fly + 2x50 fri)

Hvert hold skal bestå af 4 piger og 4 drenge og minimum en svømmer fra hver af de 4 aldergrupper.

Rækkefølgen på svømmernes er naturligvis valgfri.

Svømmere fra yngre grupper må gerne udgøre en svømmer fra en ældre gruppe. Eksempelvis kan et helt hold bestå af 8 svømmere fra Gr. 4

Holdkapkort afleveres i sekretariatet senest 1 time før stævnestart. Vi benytter WinGrodan Sync, så holdkapkort kan afleveres elektronisk.

Lynudskillelse:

Lynudskillelse er en udskillelsesfinale hvor der udtages de 6 svømmere der samlet opnår flest FINA Point på de 3 50 meter løb hvori de har scoret flest point.

Lynudskillelsesfinalerne afvikles på følgende måde.

Hver start (3 i hvert løb) afvikles med ca. 2 ½ minuts mellemrum, og forud for hver start trækkes der lod om hvorvidt der svømmes hhv. fly, ryg, bryst eller fri.

I pausen mellem hvert heat for drenge vil pigerne afvikle deres heat.

I pausen mellem hvert heat for piger vil drengene afvikle deres heat.

Sidste 2 svømmere ELLER diskvalificeret svømmer(e) i heatet forlader konkurrencen, og de resterende svømmere gør klar til en ny start ca. 2 minutter efter afslutning af heatet. Vinderen er svømmeren, som i sidste heat slår hånden i væggen.