



**Bemærk
Klubvenlige
priser!**

Indbydelse

Limfjords *Cup*



**lørdag den 28. januar og
søndag den 29. januar 2023**

Struer Svømmeklub indbyder hermed til den 41. Limfjords Cup i Struer Energi Park, lørdag den 28. januar og søndag den 29. januar 2023.

Struer Energi Park, Svømmehallen

Morten Andersens Passage 7, 7600 Struer. 25 m bassin med 6 baner, bølgebrydende banetove. Til Limfjords Cup er der elektronisk tidtagning.

Præmiegrupper

Damer gruppe 1: Årgang 06 og ældre
Damer gruppe 2: Årgang 07 og 08
Damer gruppe 3: Årgang 09 og 10
Damer gruppe 4: Årgang 11 og yngre

Herrer gruppe 1: Årgang 06 og ældre
Herrer gruppe 2: Årgang 07 og 08
Herrer gruppe 3: Årgang 09 og 10
Herrer gruppe 4: Årgang 11 og yngre

Holdkapper: Åben klasse

Præmier

Gruppe 1 og 2: Limfjords \$ til nr. 1-2-3 i alle individuelle løb på henholdsvis 200,-, 150,- og 100,- Limfjords \$.

Gruppe 3 og 4: Medaljer til nr. 1-2-3 og en bedstemandspræmie efter den tyske pointtabel.

Holdkapper: Præmier til nr. 1-2-3

Der overrækkes en pokal "Limfjords Cup pokalen" til stævnets mest vindende klub efter følgende pointskala:

1. pladsen	9 point
2. pladsen	6 point
3. pladsen	4 point
4. pladsen	3 point
5. pladsen	2 point
6. pladsen	1 point

Limfjords Cup pokalen vindes til ejendom.

Struer Svømmeklub forbeholder sig retten til heat-/deltagerbegrænsning i det tilfælde, at tilmeldingen overskrider ca. 2600 starter.

Overnatning og bospising

Overnatning foregår på Parkskolen - lige ved siden af svømmehallen. Bospising vil foregå i Struer Energi Park. Betaling skal ske ved tilmelding.

Officials

De deltagende klubber skal medtage officials jf.:

Fra 4-10 deltagende svømmere	Fra 11-20 deltagende svømmere	Fra 21-30 deltagende svømmere	Over 30 deltagende svømmere
1 official (min modul 2) Begge dage	2 officials(min modul 2) Begge dage	3 officials(min modul 2) Begge dage	4 officials(min modul 2) Begge dage

Modul 4 eller mere gælder for 2 officials.

Tidsplan *(med forbehold for ændringer)*

Lørdag	
Morgenmad fra	kl. 06:15
Indsvømning	kl. 07:00 – 08:45
Holdledermøde	kl. 07:45
Officialsmøde	kl. 08:00
Stævnestart	kl. 09:00
Frokost mellem	kl. 11:30 – 13:30
Aftensmad mellem	kl. 18:00 – 20:00

Søndag	
Morgenmad fra	kl. 06:15
Indsvømning	kl. 07:00 – 08:45
Holdledermøde	kl. 07:45
Officialsmøde	kl. 08:00
Stævnestart	kl. 09:00
Frokost mellem	kl. 11:30 – 13:30
Stævnet slutter ca.	kl. 17:00

Prisen er 700 kr. Som dækker overnatning fra fredag til søndag samt forplejning fra lørdag morgen til og med søndag middag og stævnekasse, samt løb der aftales med Niels eller skrives på som kommentar ved tilmelding.

Niels er træner under stævnet.

Løbsliste

Lørdag	
Løb 1	200 m fri svømning, damer
Løb 2	200 m fri svømning, herrer
Løb 3	100 m brystsvømning, damer
Løb 4	100 m brystsvømning, herrer
Løb 5	50 m butterfly, damer
Løb 6	50 m butterfly, herrer
Løb 7	100 m rygsvømning, damer
Løb 8	100 m rygsvømning, herrer
Løb 9	200 m individuel medley, damer
Løb 10	200 m individuel medley, herrer
Løb 11	50 m brystsvømning, damer
Løb 12	50 m brystsvømning, herrer
Løb 13	100 m fri svømning, damer
Løb 14	100 m fri svømning, herrer
Løb 15	4x50 m hold medley, damer
Løb 16	4x50 m hold medley, herrer

Søndag	
Løb 17	100 m butterfly, damer
Løb 18	100 m butterfly, herrer
Løb 19	50 m rygsvømning, damer
Løb 20	50 m rygsvømning, herrer
Løb 21	200 m brystsvømning, damer
Løb 22	200 m brystsvømning, herrer
Løb 23	100 m individuel medley, damer
Løb 24	100 m individuel medley, herrer
Løb 25	200 m Butterfly, damer
Løb 26	200 m Butterfly, herrer
Løb 27	200 m rygsvømning, damer
Løb 27	200 m rygsvømning, herrer
Løb 29	50 m fri svømning, damer
Løb 30	50 m fri svømning, herrer
Løb 31	4x50 m fri svømning, damer *
Løb 32	4x50 m fri svømning, herrer *

Limfjords Cup rekorder (pr. 1. marts 2017)

50 m fri svømning	
Emilie Beckmann 97, GTI, 2014	0.26.48
David Andreasson, 81, Mölndal, Sverige, 1998	0.23.39
100 m fri svømning	
Emilie Beckmann, 97, GTI, 2014	0.57.73
Daniel Steen Andersen 95, Horsens, 2013	0.51.97
200 m fri svømning	
Amalie Østrup, 97, Agf, 2014	2.03.39
Daniel Steen Andersen 95, Horsens, 2013	1.51.90
50 m brystsvømning	
Sigrid Lei Lamberg, 02, Aarhus Swim, 2017	0.33.27
Tobias B. Bjerg, 98, Agf, 2015	0.28.91
100 m brystsvømning	
Nina Højris Jørgensen, 92, Lyseng IF, 2012	1.12.19
Tobias B. Bjerg, 98, Agf, 2015	1.02.89
200 m brystsvømning	
Britta Vestergaard, 75, Holstebro, 1993	2.36.05
Aksel Skydstrup, 01, Aarhus Swim, 2017	2.21.06
50 m rygsvømning	
Emilie Beckmann 97, GTI, 2014	0.30.00
Karl Sunrydh, 80, Mölndal, Sverige, 1998	0.26.54

100 m rygsvømning	
Laura Glerup Jensen, 98, Viborg, 2016	1.03.05
Kasper Schultz, 95, Holstebro, 2016	0.57.83
200 m rygsvømning	
Amalie Østrup, 97, Agf, 2014	2.13.58
Jens Antonsen, 82, Holstebro, 2001	2.04.66
50 m butterfly	
Emilie Beckmann, 97, GTI, 2014	0.27.38
Daniel Steen Andersen 95, Horsens, 2013	0.24.86
100 m butterfly	
Emilie Beckmann, 97, GTI, 2014	1.02.44
Nikolai Kirketerp Møller, 90, West Swim, 2012	0.55.79
100 m individuel medley	
Emma H Christiansen, 99, Agf, 2015	1.05.31
Daniel Steen Andersen 95, Horsens, 2013	0.57.18
200 m individuel medley	
Katrine H Sørensen, 92, Esbjerg, 2009	2.20.09
Nikolai Kirketerp Møller, 90, West Swim, 2012	2.05.49

Med venlig hilsen
Struer Svømmeklub

www.struer-svømmeklub.dk Morten Andersens Passage 7, 7600 Struer