



STÆVNEINFORMATION Viborg Swimcup 2023

Stævne:	Viborg Swimcup 2023	
Kort beskrivelse:	Afslutningsstævne	
Sted:	Stævnet: Viborg Idrætshøjskole, Vinkelvej 32, 8800 Viborg Overnatning: Overlund skole, Skolevej 10, 8800 Viborg	
Dato:	Fredag d. 16.6.2023 til søndag d. 18.6.2023	
Hvem kan deltage:	Elite, Talent og Mini Talent 2	
Trænere:	Niels	
Pris:	900 kr.	
Prisen inkluderer:	6 starter, overnatning fredag-søndag og fuld forplejning fra lørdag morgen til og med søndag middag samt stævnekasse	
Afgang:	Fælles kørsel fra Brædstrup fredag aften efter træning og fælles spising	
Tilmelding:	Under event på https://bsk-svoem.dk/cms/EventOverview.aspx	
Tilmeldingsfrist:	Torsdag d. 18.5.2023	
Kørsel:	Aftal kørsel, men vi fylder bilerne	
Officials:	Modul 1:	Modul 2-7: 2-4
Holdledere:	1	
Gruppeinddeling:	Gruppe 1: 2007 og ældre Gruppe 2: 2008-2009 Gruppe 3: 2010-2011 Gruppe 4: 2012 og yngre	



Stævnestart:	Indsvømning kl. 7.30 og stævnestart kl. 9.00 begge dage.
Løbsprogram:	<p>Ulige=herre lige=dame</p> <p>Lørdag:</p> <p>1-2: 200 m fri 3-4: 200 m bryst 5-6: 50 m fly 7-8: 400 m medley (max 3 heat, de 6 hurtigste i hhv. gruppe 1, 2 og 3) 9-10: 50 m bryst 11-12: 100 m ryg 13-14: 50 m fly 15-16: 200 m medley 17-18: 100 m fri 19: 4x50 m fri mix</p> <p>Søndag</p> <p>20-21: 100 m medley 22-23: 200 m ryg 24-25: 400 m fri (max 3 heat, de 6 hurtigste i hhv. gruppe 1, 2 og 3) 26-27: 50 m ryg 28-29: 200 m fly 30-31: 100 m bryst 32-33: 50 m fri 34: 4x50 HM mix</p>