



Fællesskab og fællestræning i Sydøstjylland



Introduktion:

Horsens og Brædstrup vil gerne invitere alle årgangssvømmere og børnesvømmere samt deres trænere i Sydøstjylland til én stor fællestræning/aktivitet i Brædstrup lørdag d. 17/5-2025. Formålet med fællestræningen er, vi ønsker at lave en aktivitet, hvor kravtider ikke selekterer de unge svømmetalenter i lokalområdet. Herudover ønsker vi at prøve at lave et fællesskab med de unge svømmetalenter- og trænere på kryds og tværs i selvsamme lokalområde (Sydøstjylland).

Afvikling:

Fællestræningen vil finde sted i Brædstrup svømmehal. Her starter vi med at træne i vandet, hvorefter svømmerne og trænere tager over i idrætshallerne og spiser frokost på skolen og laver derefter nogle aktiviteter i hallen.

Pris:

det er gratis for alle Brædstrup svømmerne

Omkklædt og klar på kanten: kl. 9.45

Svømning: kl. 10-11.40

Omkklædning 11:40-12:00

Spisning 12:00-12:45

Aktivitet i hallerne: kl. 12:45-14:00

Inviterede klubber: Horsens, Odder, Skanderborg, Brædstrup.

Adresse og dato:

Brædstrup Svømmehal: rådhusgade 1, 8740 Brædstrup

Målgruppe: Alle årgangssvømmere og børnesvømmere samt deres trænere i lokalområdet (Sydøstjylland).